JÍDELNÍ LÍSTEK

07.09.-11.09.2026

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb s pomazánkou ze sardinek, rajče, čaj 1,4,7
Polévka: Zeleninová s celozrnnými nudlemi 1
Oběd: Těstovinový salát s cizrnou, zeleninou a vejcem, čaj 1,3,7
Svačina: Houska s taveným sýrem, bikava 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Celozrnný rohlík se zeleninovou pomazánkou, mléko 1,7
Polévka: Vločková 1
Oběd: Žemlovka s jablky a tvarohem, bublanina, ovoce, bikava 1,7
Svačina: Chléb s máslem a medem, čaj 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Houska s tvarohovou pomazánkou s mrkví, bikava 1,7
Polévka: Zeleninová 1
Oběd: Vepřové nudličky v mrkvi s vařeným bramborem, ovoce, minerálka 1,7
Svačina: Ovocný jogurt, čaj 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb s drožďovou pomazánkou, zelenina, čaj s citrónem 1,3,7
Polévka: Zeleninový vývar s pohankou 1,9
Oběd: Kuřecí prsa se šťouchaným bramborem,okurkový salát, minerálka 1,7
Svačina: Chléb s máslem a plátkovým sýrem, čaj 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Celozrnný rohlík s luštěninovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7
Polévka::Zeleninová 1
Oběd: Fazolový guláš s bramborem a chlebem, bublanina, kakao 1,7
Svačina: Bublanina, kakao 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko…