

JÍDELNÍ LÍSTEK

4.11.-8.11.2024

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb s pomazánkou ze sardinek, zelenina, ovocný čaj 1,4,7

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a s kuskusem 1

Oběd: Bramborové noky se zelím a s cibulkou, ovoce 1,7

Svačina: Celozrnná houska s máslem a se šunkou, mléko 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Ovesná kaše s jablíčkem, bílá káva 1,7

Polévka: Gulášová 1

Oběd: Rybí filé se sýrem s bramborovou kaší, kompot 1,4,7

Svačina: Kmínový chléb s lučinou, ovoce, čaj 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Celozrnný chléb s pomazánkou ze sojových bobů, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Fazolová 1

Oběd: Vepřové na kmínu s těstovinami, ovoce 1

Svačina: Cereálie s mlékem 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Žitný rohlík s taveným sýrem, zelenina, mléko 1,7

Polévka: Kuřecí vývar s masem a celozrnnými mušličkami 1

Oběd: Kapustové karbanátky s masem a vařeným bramborem, ovocný jogurt 1,7

Svačina: Ovocný jogurt s pečivem, kakao 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb s pomazánkou z kuřecího masa, zelenina, bílá káva 1,7

Polévka: Halloweenská polévka 1

Oběd: Rozlitaný španělský ptáček s rýží, pudinkový šáteček, ovoce, kakao 1,3,7

Svačina: Pudinkový šáteček s kakaem, ovoce 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...