

JÍDELNÍ LÍSTEK

23.02.-27.02.2026

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Slunečnicový chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,4,7

Polévka: Zeleninový vývar s jáhly 1

Oběd: Krutí guláš s kuskusem, ovoce, čaj 1

Svačina: Houska s máslem a se strouhaným sýrem, čaj 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Ovesný kaše s jablíčkem, ovocný čaj 1,7

Polévka: Hrachová s osmahnutým chlebem 1

Oběd: Králík na česneku s bramborovou kaší, tomatový salát, voda s bylinkami 1,7

Svačina: Kukuřičné lupínky s mlékem 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Celozrnný chléb s avokádovou pomazánkou, zelenina, bikava 1,7

Polévka: Kapustová 1

Oběd: Hovězí maso po cikánsku, kynutý knedlík, sušenka, mléko 1,7

Svačina: Rohlík se sýrem cottage, zelený čaj s citrónem 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Celozrnný rohlík s lučinkou a mrkví, mléko 1,7

Polévka: Špenátová a krutony 1

Oběd: Sekaná pečeně s čočkou, šťouchaný brambor, míchaný zeleninový salát, čaj 1,7

Svačina: Chléb s máslem a medem, čaj 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Houska s tvarohovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Zeleninová 1

Oběd: Dušené hovězí na zelených fazolkách s vařeným bramborem, domácí perník, bikava 1,3,7

Svačina: Domácí perník, bikava 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...

