

JÍDELNÍ LÍSTEK

22.9.-26.9.2025

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Toustový chléb s lučinou, zelenina, mléko 1,7

Polévka: Zeleninový vývar s luštěninovými mušličkami 1

Oběd: Zapečené těstoviny s medvědí česnekem, okurkový salát 1,3,7

Svačina: Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, čaj s citrónem 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Kaiserka s vajíčkovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,3,7

Polévka: Čočková 1

Oběd: Hovězí po cikánsku s kynutým knedlíkem, termix, ovoce 1,7

Svačina: Termix, mléko 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Chléb s máslem a rajčátkem, bílá káva 1,7

Polévka: Rajčatová 1

Oběd: Pečený králík s bramborovými noky a se špenátem, ovoce 1,3,7

Svačina: Kaiserka s žervé sýrem, čaj 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Pohanková kaše se skořicí a jablkem, mléko 1,7

Polévka: Frankfurtská s bramborem a šunkou 1

Oběd: Fazolový guláš s cizrnou a s čerstvým chlebem, mrkvový salát 1

Svačina: Chléb s tvarohovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb s pomazánkou ze sardinek, ovoce, čaj 1,4,7

Polévka: Kuřecí s kroupami 1

Oběd: Kuřecí prsa se zeleninou a šťouchaným bramborem, domácí bábovka, kakao 1,3,7

Svačina: Domácí bábovka s kakaem 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...