

JÍDELNÍ LÍSTEK

29.9.-3.10.2025

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb s máslem a zeleninou, čaj 1,7

Polévka: Zeleninový vývar s vejcem 1,3

Oběd: Ovocné knedlíky s tvarohem, ovoce, granko 1,3,7

Svačina: Kaiserka s cottage sýrem, mléko 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce 1,7

Polévka: Fazolová 1

Oběd: Sekaná pečeně s bramborovou kaší a okurkovým salátem, ovoce 1,7

Svačina: Houska s lučinou a ovocný čaj 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Celozrnný rohlík s máslem a se šunkou a zelenina, čaj s citrónem 1,7

Polévka: Brokolicová 1

Oběd: Krůtí prsa na houbách s kuskusem, tomatový salát, čaj 1,7

Svačina: Chléb s máslem a s džemem, kakao 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Vločková kaše se skořicí, jablko, bílá káva 1,7

Polévka: Zeleninový vývar s jáhly 1,

Oběd: Rybí filé v zelenině se šťouchaným bramborem, sušenka 1,4,7

Svačina: Houska s tuňákovou pomazánkou, čaj 1,4,7

PÁTEK

Přesnídávka: Slunečnicový chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Kapustová s paprikou a bramborem 1,7

Oběd: Mexický guláš s rýží, domácí bábovka, kakao 1,3,7

Svačina: Domácí buchta, kakao 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...

